



МАСТЕР АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

Мастер исхране и суплементације

ДРУГИ СЕМЕСТАР

школска 2025/2026.

УЛОГА И ЗНАЧАЈ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА



Предмет:

УЛОГА И ЗНАЧАЈ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА

Предмет се вреднује са 5 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	ванредни професор
2.	Нела Ђонивић	nela@medf.kg.ac.rs	редовни професор
3.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	ванредни професор
4.	Радица Живковић Зарић	radica_zivkovic@yahoo.com	ванредни професор
5.	Душан Томовић	dusantomovic@medf.kg.ac.rs	доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи недељно	Наставник-руководилац модула
1	Улога и значај дијететских суплемената	15	3	2	Проф. др Марија Секулић
					$\Sigma 45+30=75$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ И ПРАКТИЧНА НАСТАВА: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што се сваке недеље бодује квалитет дискусије у малој групи-на вежбама (0-2 поена).

ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе и практична настава	завршни тест	Σ
1	Улога и значај дијететских суплемената	30	70	100
Σ		30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен.

Да би студент стекао услов за излазак на испит, треба у оквиру предиспитних обавеза да стекне минимално 16 поена (50%+1).

Да би студент положио испит, треба на испиту да стекне минимално 36 поена (50%+1).

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51– 60	6
61– 70	7
71– 80	8
81– 90	9
91– 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

назив уџбеника	аутори	издавач	библиотека
Ishrana u prevenciji i lečenju hroničnih nezaraznih oboljenja.	Jorga J, Gajic I	Institut za zaštitu zdravlja Srbije "dr Milan Jovanović Batut", Beograd. 2002	Има
Narodno zdravlje.	Djonovic N, Sekulic M, Stajic D.	Fakultet medicinskih nauka Univerziteta u Kragujevcu. Kragujevac. 2021.	Има
Medicinska dijetetika.	Simic B.	Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu. Beograd 1998.	Не
Ishrana i zdravlje.	Novakovic B, Jusupovic F.	Medicinski fakultet Univerziteta u Novom Sadu. Novi Sad 2014.	Не
Pravilnik o dodacima ishrani.	Ministarstvo zdravlja.	Sluzbeni glasnik RS.	Не

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

ДИЈЕТЕТСКИ СУПЛЕМЕНТИ-ЛИПОСОЛУБИЛНИ ВИТАМИНИ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Суплементација липосолубилним витаминима.	Суплементација липосолубилним витаминима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ-КОШТАНО ЗГЛОБНИ СИСТЕМ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Суплементација код остеопорозе.	Суплементација код остеопорозе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ-РЕПРОДУКТИВНИ СИСТЕМ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Суплементација код бенигне хиперплазије простате.	Суплементација код бенигне хиперплазије простате.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ДИЈЕТЕТСКИ СУПЛЕМЕНТИ-ХИДРОСОЛУБИЛНИ ВИТАМИНИ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Суплементација хидросолубилним витаминима.	Суплементација хидросолубилним витаминима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Интеракција хране и суплемената.	Интеракција хране и суплемената.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ	
предавања 3 часа	вежбе 2 часа

Суплементација код оболелих од целијакије.

Суплементација код оболелих од целијакије.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ДИЈЕТЕТСКИ СУПЛЕМЕНТИ-МИНЕРАЛИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Суплементација минералима.	Суплементација минералима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ-МЕТАБОЛИЧКЕ БОЛЕСТИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Суплементација код оболелих од дијабетеса.	Суплементација код оболелих од дијабетеса.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

НЕЖЕЉЕНЕ РЕАКЦИЈЕ И ИНТЕРАКЦИЈЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Контраиндикације и нежељени ефекти примене суплемената.	Контраиндикације и нежељени ефекти примене суплемената.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ-ЕНДОКРИНЕ БОЛЕСТИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Суплементација код оболелих хашимото тироидитиса.	Суплементација код оболелих хашимото тироидитиса.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

БИЉНИ ПРЕПАРАТИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Биљни суплементи.	Биљни суплементи.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ДИЈЕТЕТСКИ СУПЛЕМЕНТИ-ДОДАЦИ ИСХРАНИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Пробиотици, пребиотици и синбиотици.	Пробиотици, пребиотици и синбиотици.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЗАКОНСКА РЕГУЛАТИВА О ДОДАЦИМА ИСХРАНИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Правилник о додацима исхрани(дијететски суплементи).	Правилник о додацима исхрани(дијететски суплементи).

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ПОСЕБНИХ ГРУПА-ЖЕНЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Суплементација у менопаузи.	Суплементација у менопаузи.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Антиоксиданси.	Антиоксиданси.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА



РАСПОРЕД ВЕЖБИ



РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ УЛОГА И ЗНАЧАЈ ДИЈЕТИЧКИХ СУПЛЕМЕНАТА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1				П	Суплементација липосолубилним витаминима.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић
					В	Суплементација липосолубилним витаминима.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић
1	2				П	Суплементација код остеопорозе.	проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић проф. др Радица Живковић Зарић
					В	Суплементација код остеопорозе.	проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић проф. др Радица Живковић Зарић
1	3				П	Суплементација код бенигне хиперплазије простате.	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић
					В	Суплементација код бенигне хиперплазије простате.	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић
1	4				П	Суплементација хидросолубилним витаминима.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић

						проф. др Радица Живковић Зарић
				В	Суплементација хидросолубилним витаминима.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић
1	5			П	Интеракција хране и суплемената.	доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић
				В	Интеракција хране и суплемената.	доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић
1	6			П	Суплементација код оболелих од целијакије.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић
				В	Суплементација код оболелих од целијакије.	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић проф. др Радица Живковић Зарић
1	7			П	Суплементација минералима.	проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић проф. др Радица Живковић Зарић
				В	Суплементација минералима.	проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић проф. др Радица Живковић Зарић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ УЛОГА И ЗНАЧАЈ ДИЈЕТИЧКИХ СУПЛЕМЕНАТА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	8				П	Суплементација код оболелих од дијабетеса.	проф. др Марија Секулић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	Суплементација код оболелих од дијабетеса.	проф. др Марија Секулић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
1	9				П	Контраиндикације и нежељени ефекти примене суплемената.	проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
					В	Контраиндикације и нежељени ефекти примене суплемената.	проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
1	10				П	Суплементација код оболелих од хашимото тироидитиса.	проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић проф. др Радица Живковић Зарић доц. др Душан Томовић
					В	Суплементација код оболелих од хашимото тироидитиса.	проф. др Далибор Стајић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђоновић проф. др Радица Живковић Зарић доц. др Душан Томовић
1	11				П	Биљни суплементи.	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Далибор Стајић проф. др Радица Живковић Зарић

						проф. др Марија Секулић
				В	Биљни суплементи.	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђонових проф. др Далибор Стајић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Марија Секулић
1	12			П	Пробиотици, пребиотици и синбиотици.	проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђонових проф. др Радица Живковић Зарић
				В	Пробиотици, пребиотици и синбиотици.	проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић проф. др Нела Ђонових проф. др Радица Живковић Зарић
1	13			П	Правилник о додацима исхрани(дијететски суплементи).	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђонових проф. др Далибор Стајић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Марија Секулић
				В	Правилник о додацима исхрани(дијететски суплементи).	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђонових проф. др Далибор Стајић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Марија Секулић
1				П	Суплементација у менопаузи.	проф. др Нела Ђонових проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ УЛОГА И ЗНАЧАЈ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	14				В	Суплементација у менопаузи.	проф. др Нела Ђоновић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Марија Секулић
1	15				П	Антиоксиданси.	проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Марија Секулић
					В	Антиоксиданси.	проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Радица Живковић Зарић проф. др Марија Секулић
						ЗАВРШНИ ТЕСТ	
					И	ИСПИТ	

